



2月 献立表



	2月3日 (月)	2月4日 (火)	2月5日 (水)	2月6日 (木)	2月7日 (金)
A	鶏むね肉の山賊焼	豚肉と茄子の コク旨味噌炒め	チャプチェ風	チキンカツ トマトソース	豚肉とブロッコリー 黒コショウ炒め
B	イワシの梅しそフライ イカリング	サバ竜田 きのこあんかけ	白身魚フライ チリソース	海鮮焼きそば	白身魚の カレーフリッター
丼	豚丼	鶏の照焼丼	塩豚丼	親子丼	ビビンバ風丼

	2月10日 (月)	2月11日 (火)	2月12日 (水)	2月13日 (木)	2月14日 (金)
A	豚肉とピーマン オイスター炒め	/	ハンバーグ デミグラスソース	豚肉の生姜焼風	ハッシュドポーク
B	海鮮炒飯		サバのピリ辛焼	白身魚の唐揚げ オーロラソース	イカフライ タルタル
丼	油淋鶏丼		味噌カツ丼	豚キムチ丼	にら玉丼

	2月17日 (月)	2月18日 (火)	2月19日 (水)	2月20日 (木)	2月21日 (金)
A	メンチカツ デミグラスソース	ゴロゴロチキンの トマト煮込み	肉じゃが きのこご飯	肉団子 中華甘酢あんかけ	とんかつ
B	サバの山賊焼	サバの 味噌マヨネーズ焼	白身魚フライ タルタル	ブリの韓国風焼	豆腐ハンバーグ わかめご飯
丼	鶏むね肉の ガリバタチキン丼	かき揚げ丼	ジャージャン麺	あんかけ炒飯	厚揚げピリ辛炒め丼

	2月24日 (月)	2月25日 (火)	2月26日 (水)	2月27日 (木)	2月28日 (金)
A	/	チーズ包みメンチ	肉豆腐 ゆかりご飯	豚肉と野菜の ピリ辛炒め	豚肉とキャベツの 味噌炒め
B		ブリ照り大根	サバの塩焼き 和風おろし	白身魚の唐揚げ 甘酢あん	アジフライタルタル
丼		五目あんかけ焼きそ ば	唐揚げキャベマヨ丼	チキンの和風 カレーあんかけ丼	ミートソーススパゲ ティ

※ お米は国産米を使用しております。
 ※ 献立の内容を変更する場合がございます。予めご了承くださいませ。
 (株)Ocean Blue Bird 経営企画管理室

