

1月 献立表



	1月2日(月)	1月3日(火)	1月4日(水)	1月5日(木)	1月6日(金)
A			目玉焼ハンバーグ デミグラスソース	とんかつ	グリルチキン トマトソース
B			サバのごま照焼	サバの塩焼 わかめご飯	白身魚フライ タルタル
丼			とり唐マヨ丼	豚キムチ丼	鶏団子つくね丼 温玉のせ
	1月9日(月)	1月10日(火)	1月11日(水)	1月12日(木)	1月13日(金)
A		チーズハンバーグ デミグラスソース	プルコギ	鶏の山賊焼	肉じゃが ゆかりご飯
B		サバの竜田 おろしポン酢	白身魚フライ チリソース	アジフライ タルタル	カキフライ& カニクリームコロッケ
丼		親子丼	キーマカレー 目玉焼添え	オムライス	ピリ辛麻婆豆腐丼
	1月16日(月)	1月17日(火)	1月18日(水)	1月19日(木)	1月20日(金)
A	チキンカツ トマトソース	牛肉とゴボウの 甘辛煮	ハッシュドビーフ	メンチカツ デミグラスソース	唐揚南蛮 タルタル添え
B	白身魚の竜田 ネギ塩ダレ	サバのグリル トマトソース	イカフライ チリソース	ツナピラフと かぼちゃコロッケ	サバの味噌マヨ焼
丼	温玉牛丼	揚鶏チリソース丼	焼鳥丼	チンジャオ炒め丼	豚の生姜焼風丼
	1月23日(月)	1月24日(火)	1月25日(水)	1月26日(木)	1月27日(金)
A	グリルチキン ホワイトソース	肉団子と野菜の 酢豚風	チキン竜田 甘辛醤油あん	牛肉コロッケと チキンライス	ヤンニョムチキン
B	サバの衣揚 中華キノコあん	サバの味噌煮	豆腐ハンバーグ あさりご飯	白身魚の エスカベッシュ	ブリ大根
丼	豚スタミナ炒め丼	ソースメンチカツ丼	焼肉丼	ビビンバ風丼	三色丼
	1月30日(月)	1月31日(火)			
A	串カツとメンチ	豚肉と野菜の ピリ辛炒め			
B	白身魚ムニエル トマトソース	イカフライ タルタル			
丼	チャプチェ風丼	唐揚 おろしポン酢丼			

※ お米は国産米を使用しております。
 ※ 献立の内容を変更する場合がございます。予めご了承くださいませ。
 (株)Ocean Blue Bird 経営企画管理室

